

MODULO ANTROPO-PLICOMETRIA – Esempio di stampa

PARAMETRI RILEVATI

ANTROPOMETRICI

Altezza:	178,0 cm	Circonferenza Med. Coscia Dx	50,0 cm
Peso:	68,8 kg	Circonferenza Polpaccio Dx	18,0 cm
Circonferenza Braccio Dx	27,0 cm	Diametro Gomito Dx	7,0 cm
Circonferenza Braccio Pieg.contr. Dx	45,0 cm	Diametro Ginocchio Dx	12,0 cm

PLICOMETRICI

Tricipitale Dx	37,0 mm	Sovrailiaca Dx	12,0 mm
Bicipitale Dx	10,0 mm	Ant. coscia Dx	35,0 mm
Sottoscapolare Dx	20,0 mm	Polpaccio Dx	30,0 mm

VALUTAZIONE ANTROPO-PLICOMETRICA

VALUTAZIONE ARTOMETRICA

Area muscolare braccio	18,81 cm² (32,4%)	Area muscolare coscia	121,06 cm² (60,9%)
Area lipidica braccio	39,20 cm² (67,6%)	Area lipidica coscia	77,88 cm² (39,1%)
Circ. muscolare braccio	15,38 cm		

COMPOSIZIONE CORPOREA

Densità corporea	1,01 kg/l	Superficie corporea	1,86 m²
FAT - Massa grassa	27,09 kg (39,4%)	FFM - Massa magra	41,71 kg (60,6%)
TBM - Massa muscolare totale	11,06 kg	Percentuale TBM su FFM	26,50%
Percentuale TBM su Peso	16,07%		

FABBISOGNO ENERGETICO

Metabolismo Basale	1375 kcal	Fabb. Energetico Totale	2145 kcal
--------------------	------------------	-------------------------	------------------

SOMATOCARTA

Endomorfismo
6,3

Mesomorfismo
4,6

Ectomorfismo
3,2

Classificazione somatometrica
Endomorfo mesomorfo

