

# Analisi Bioimpedenziometrica nella pratica clinica e ambulatoriale

*corso di aggiornamento e formazione professionale*

**SIAMAB**

---

*Società Italiana **A**limentazione, **M**ovimento, **A**mbiente e **B**enessere*

## DESCRIZIONE DEL CORSO

Per descrivere il senso del corso vorremmo partire da una citazione:

**“ IL PRIMO GRADINO NELLA STESURA DI UN VALIDO PROGRAMMA DI CONTROLLO DEL PESO, È LA CONOSCENZA  
OGGETTIVA DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA “**

*( F.I. Katch, W.D. Mcardle, Fisiologia nello sport)*

Iniziare ad impostare un piano alimentare o un valido programma di allenamento, senza conoscere in maniera precisa la composizione corporea si potrebbe paragonare al volersi mettere in viaggio senza conoscere il punto di partenza e la direzione da prendere.

Il corso è stato pensato e realizzato per spiegare una delle metodiche più diffuse per la valutazione della composizione corporea, la Bioimpedenziometria, analizzandone pregi e difetti, cercando di capire che dati ci fornisce e come questi debbano essere utilizzati nella pratica ambulatoriale.

Nella prima parte del corso (4 ore) verranno analizzati i fondamenti teorici della metodica e le tecniche di valutazione disponibili con un occhio di riguardo all'analisi dei dati, l'obiettivo sarà quello di fornire ai partecipanti le basi teoriche necessarie a capire e utilizzare l'analisi bioimpedenziometrica nella pratica quotidiana, grazie anche alle prove pratiche.

Nella seconda parte (21 ore), grazie agli interventi di numerosi specialisti, verrà analizzato l'utilizzo della metodica in numerose specialità e su vari tipi di soggetti partendo dal soggetto sano, al patologico, dallo sportivo al sedentario, la donna in gravidanza e l'anziano.

Ogni specialista porterà la sua testimonianza e la sua esperienza sull'utilizzo della metodica nella quotidianità, fornendo così al discente spunti interessanti sull'applicazione pratica dell'analisi e sulle azioni da intraprendere nelle varie casistiche.

Nella terza ed ultima parte (4 ore) verrà analizzato nello specifico l'utilizzo e l'interpretazione della BIA nello sportivo e le evoluzioni e nuove rilevanze scientifiche sul suo utilizzo nella valutazione della distribuzione delle masse e del danno muscolare.

## PROGRAMMA DEL CORSO

### **MODULO A: L'analisi Bioimpedenziometrica applicazioni pratiche in condizioni fisiologiche e patologiche**

*Dal 20 al 22 Giugno 2014*

#### **Venerdì 20-06-2014 - ore: 14:30 – 18:30**

**14:30 – 16:00** L'uso dell'analisi bioimpedenziometrica: principi-base, equazioni predittive, loro validità e limiti applicativi, analisi vettoriale di bioimpedenza , Hydragram

**Relatore** - *Dott. Fabiano Merzari –Verona*

**16:15 – 18:30** Esercitazioni pratiche sull'uso dell'analisi bioimpedenziometrica

**Relatore** - *Dott. Fabiano Merzari –Verona*

#### **SABATO 21-06-2014 - ore: 9:00 – 18:30**

**9:00 – 10:00** L'alimentazione antinfiammatoria e antiossidante nel paziente oncologico monitorata con l'analisi bioimpedenziometrica

**Relatore** - *Dott.Loprete - Padova*

**11:00 – 12:00** L'analisi bioimpedenziometrica nella gestione della donna: dall'adolescenza alla gravidanza alla menopausa

**Relatore** - *Prof. Battezzati - Milano*

**12:00 – 13:30** L'analisi bioimpedenziometrica nella valutazione dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'immagine corporea

**Relatore** - *Prof.ssa Gabriella Gentile – Milano*

**15:00 – 17:00** L'analisi bioimpedenziometrica nella valutazione dei soggetti in sovrappeso e obesi

**Relatore** - *Prof.ssa Gabriella Gentile – Milano*

**17:00 – 18:30** Proposte nutrizionali per i soggetti in sovrappeso e/o obesi

**Relatore** - *Dr.ssa M. Lorena Tondi – Lecce*

#### **DOMENICA 22-06-2014 - ore: 9:00 – 13:00**

**09:00 – 11:00** L'analisi vettoriale nella valutazione dello stato di nutrizione e di idratazione nei pazienti con malattia renale cronica, in dialisi e dopo trapianto renale

**Relatore** - *Dott. Adriano Bruci – Arezzo*

**11:00 – 13:00** L'analisi bioimpedenziometrica nell'anziano

**Relatore** - *Prof. Sergi – Padova*

## **MODULO B: L'analisi Bioimpedenziometrica nello Sport**

*Il 28 al 29 Giugno 2014*

### **SABATO 28-06-2014 ore: 9:00 – 18.45**

**9:00 – 10:45** L'analisi bioimpedenziometrica applicata ai programmi di allenamento

**Relatore** - *Prof. Michelangelo Giampietro – Roma*

**11:00 – 13:00** La corretta idratazione nelle varie fasi della vita

**Relatore** - *Prof. Nino Battistini – Modena*

**14:00 – 16:30** L'analisi bioimpedenziometrica negli sport di squadra e di resistenza

**Relatore** - *Dr. Matteo Levi -Firenze*

**16:30 – 19:00** L'analisi bioimpedenziometrica e fitness

**Relatore** - *Dr. Matteo Levi - Firenze*

### **DOMENICA 29-06-2014 ore: 9:00 – 13.15**

**9:00 – 10:30** L'analisi vettoriale nella valutazione dello stato di idratazione in specifici sport

**Relatore** - *Ing. Jacopo Talluri – Firenze*

**10:45 – 12:00** L'analisi regionale di bioimpedenza nella valutazione della distribuzione delle masse

**Relatore** - *Ing. Jacopo Talluri - Firenze*

**12:00 – 13:00** L'analisi bioimpedenziometrica localizzata nella valutazione del danno muscolare nella popolazione sportiva

**Relatore** - *Ing. Jacopo Talluri - Firenze*

**13:00 – 13:15** Compilazione Questionario ECM

**13:15** Chiusura dei lavori

---

#### **Responsabili scientifici:**

- Prof. **Michelangelo Giampietro**;
- Dott.ssa M. Lorena Tondi (Tutor).

#### **Accreditato ECM**

**Sede del corso** – MILANO presso “Centro Vitruvio” in Via Vitruvio 43 - sala DUOMO

**Date** – 20 / 21 / 22 e 28 / 29 Giugno 2014

**Segreteria Organizzativa:**

**BIORIZZONTI** s.r.l. V.le Japigia 39/A 73100 LECCE

Dott.ssa Lorena Tondi

Cell. **3338287514**

e-mail: **lorenatondi@libero.it**

**MITT MEDICAL** Provider ECM N. 15019.

**DESTINATARI:** Medici, Biologi, Dietisti, Farmacisti

**COSTI:**

- Corso con ECM - € 350,00 + iva;
- Corso senza ECM - € 290,00 + iva.