



Grazie a questa sezione dedicata alla nutrizione pediatrica, è possibile effettuare la valutazione dello stato nutrizionale di bambini/ragazzi da 0 a 17 anni (attraverso l'analisi dei percentili e dell'antropo-plicometria) e associare i fabbisogni nutrizionali dei vari nutrienti (valori LARN 2014).

Valutazione dello stato nutrizionale attraverso l'analisi dei percentili

Parametri di input: Peso • Altezza • Età • Sesso

Il software calcola (in base alla tabella dei percentili prescelta) i **percentili e z-score dell'altezza e del peso** (in base all'età) con relativo grafico del posizionamento sulle curve di crescita, **l'età staturale, il peso staturale e l'eccesso o difetto ponderale rispetto al peso ideale** (kg e %).

Valutazione dello stato nutrizionale attraverso l'analisi BMI

Dopo aver calcolato il BMI del soggetto vengono fatte le seguenti valutazioni (in base alla tabella dei percentili prescelta): il **percentile e z-score del BMI** (in base all'età e relativo grafico), il **BMI ideale** (e peso da BMI Ideale), l'**indice di Cole** (per valutare lo scostamento dal BMI Ideale).

CUT-OFF internazionali di Cole

Il software calcola ed espone le seguenti informazioni: il **BMI25** (e peso da BMI25), il **BMI30** (e peso da BMI30) e lo **stato nutrizionale** ("Nella norma", "Rischio sovrappeso", "Rischio obesità") con relativo grafico.

Valutazione del fabbisogno energetico e altri nutrienti

Calcolo del metabolismo basale e del fabbisogno energetico secondo varie equazioni predittive anche tenendo conto dei nuovi LAF e di tutti gli altri valori di riferimento indicati nell'ultima revisione dei LARN (Ottobre 2014).

Le tabelle utilizzate per l'analisi di cui sopra sono: tabelle OMS/WHO (ANNO 2007), CDC (ANNO 2000), Tanner, Cacciari Italia (ANNO 2006), Cacciari Centro-Nord Italia (ANNO 2006), Cacciari Italia meridionale e isole (ANNO 2006).

Valutazione dello stato nutrizionale attraverso l'analisi antropo-plicometrica

Attraverso l'introduzione dei dati plicometrici, circonferenze, diametri, peso ed altezza, il software permette di approfondire l'analisi somatometrica, artometrica, della composizione corporea e del metabolismo basale.

