



Modifiche e novità apportate dall'aggiornamento alla Nuova Versione 3.2

Target sul singolo pasto

Permette di impostare per singolo pasto:

- l'importo calorico e la ripartizione in macronutrienti
- ripartizione dell'apporto proteico totale nelle singole componenti animali e vegetali
- ripartizione dell'apporto glucidico totale, anche nei singoli componenti (oligosaccaridi e amido)
- ripartizione dell'apporto lipidico totale, suddivisi anche in componenti saturi, mono e polinsaturi
- condizione iso-macronutriente

Gestione gravidanza e allattamento

Indicando se la donna è gestante o nutrice, nella sezione 'Valori Antropometrici' sarà possibile inserire il peso pre-gravidanza ed altri parametri. Si avrà la valutazione del peso teorico, del metabolismo basale e del fabbisogno energetico totale. Inoltre, tramite il modulo LARN, sarà possibile valutare il fabbisogno di tutti i nutrienti, minerali, vitamine e rapporti tra componenti previsti dai LARN per gli stati fisiologici in oggetto.

Modulo LARN

Per ogni paziente, sarà possibile valutare il fabbisogno di tutti i nutrienti, minerali, vitamine e rapporti tra componenti previsti dai LARN. I fabbisogni dipendono dai parametri sesso, età, peso e per le donne anche dagli stati fisiologici di gravidanza, allattamento, menopausa e menopausa con uso di estrogeni.

Il modulo LARN è logicamente suddiviso in 3 sezioni:

- **Gestione dei fabbisogni Nutrizionali:** In questa sezione una videata visualizza e permette la modifica dei parametri (pre-impostati dai nostri esperti) per i vari componenti bromatologici (proteine, colesterolo, sodio, calcio, ferro etc.) e rapporti componente (kcal Oligosacc./kcal tot, kcal Omega6/kcal tot, Tiamina/1000 kcal, etc.) per ogni fascia di età, sesso e stato fisiologico.

I parametri per i componenti bromatologici o rapporti sono i seguenti:

- Valore LARN: valore ideale definito da tabelle LARN o dalla documentazione bibliografica.
- Minimo Giallo: valore al di sotto del quale il nutrizionista sarà avvisato con segno giallo
- Massimo Giallo: valore al di sopra del quale il nutrizionista sarà avvisato con segno giallo
- Minimo Rosso: valore al di sotto del quale il nutrizionista sarà avvisato con segno rosso
- Massimo Rosso: valore al di sopra del quale il nutrizionista sarà avvisato con segno rosso

Nel caso di una donna in età fertile:

- Supplemento gestante: il valore da aggiungere ai valori suddetti nello stato di gravidanza
- Supplemento nutrice: il valore da aggiungere ai valori suddetti nello stato di allattamento.

In questa sezione è anche possibile aggiungere nuovi componenti bromatologici (tra quelli presenti in Metadieta e non presenti nei LARN): sarà cura del nutrizionista valorizzare i vari parametri. I componenti inseriti dall'utente possono essere eliminati dai LARN.

- **Assegnazione fabbisogni nutrizionali al paziente:** Nel modulo 'Valori antropometrici', una volta inseriti i dati obbligatori e gli eventuali stati fisiologici, sarà attivo un pulsante che permette di visualizzare i fabbisogni calcolati automaticamente dal software: il nutrizionista potrà anche cambiarli (editando manualmente i valori proposti). Salvando i dati, questi saranno associati al pazienti. Sempre dal modulo valori antropometrici sarà possibile ricalcolare i fabbisogni ed eventualmente sovrascrivere passate impostazioni.

- **Interazione con la dieta:** Entrando nella scheda di un paziente a cui sono stati assegnati i fabbisogni, sarà possibile visualizzarli (ed eventualmente modificarli editandoli manualmente) in ogni fase del programma. In fase di elaborazione dieta o anamnesi, nel riepilogo si accenderanno dei 'semafori' in corrispondenza dei componenti bromatologici o rapporti presenti nei LARN:
 - Un pallino di colore verde indicherà una situazione di normalità
 - Un pallino di colore giallo indicherà una situazione di allerta lieve
 - Un pallino di colore rosso indicherà una situazione di allerta grave
 Ponendosi col mouse sopra a una segnalazione si avrà in dettaglio:
 - Il valore LARN
 - La percentuale del valore delle prime scelte rispetto al valore LARN
 - La percentuale del valore delle medie rispetto al valore LARN
 - Il minimo ed il massimo accettabili.

Aggiornamento Database Alimenti

- **Database ADI** - vengono inseriti n. 1.800 alimenti trasformati dall'Industria, prodotti presenti negli scaffali dei negozi e corrispondenti ai cosiddetti "alimenti di marca"
- **Nuove Categorie alimentari** - vengono create le due nuove categorie "Integratori" e "Nutrizione Clinica" (con sacche in via di ampliamento).

Aumento velocità accesso ai dati

La struttura del Database e le funzioni di accesso ai dati sono state ottimizzate. Nonostante il raddoppio del numero degli alimenti e le nuove funzioni introdotte, i tempi di caricamento delle diete risultano dimezzati.

Coeff. di conversione per il calcolo del valore energetico dei "Carboidrati disponibili"

I metodi usati per individuare i carboidrati dall' INRAN / IEO ed i prodotti derivati dall' industria (dati da etichetta) sono diversi. Questo comporta un disallineamento del valore dei carboidrati: se si usa nella stessa dieta, uno stesso alimento con fonte INRAN e con fonte "Etichetta" la differenza dei carboidrati (soprattutto se l'alimento è ricco di Amido) va dal 5% al 10%. Per riallineare il valore dei carboidrati (INRAN ed Etichetta) è stato introdotto il concetto di "Moltiplicatore dei glucidi". Per ogni alimento è possibile impostare tale moltiplicatore a 3,75 (alimento INRAN /IEO) o 4 (alimento da Etichetta). A livello globale è possibile decidere se lavorare (per diete e ricette) a 3,75 (impostazione predefinita) o 4. Nella dieta o ricetta il software riallinea il valore dei carboidrati degli alimenti in base al moltiplicatore globale e quello specifico degli alimenti. Il nutrizionista può comunque decidere di non utilizzare questa possibilità.

Interfacciamento con i dispositivi Apple

- **iPad:** Il software si collega all'IPAD e scarica i dati dall'applicativo "MètaDieta Pad" a MètaDieta (MètaDieta Pad è un'applicazione per IPAD, diretta al nutrizionista, scaricabile dall'Apple Store - permette di eseguire indagini alimentare con l'ausilio delle Foto dei cibi)
(il kit collegamento MètaDieta Pad - MètaDieta su PC viene attivato dalla Me.Te.Da. su richiesta del cliente)
- **iPhone / iPod:** Il software si collega all'Iphone o Ipod e scarica i dati da "MètaDieta Mobile" a MètaDieta (MètaDieta Mobile è un'applicazione per Iphone / Ipod, diretta al paziente, scaricabile dall'Apple Store - permette di stilare un diario alimentare con l'ausilio delle Foto dei cibi)
(il kit di collegamento MètaDieta Mobile - MètaDieta su PC che viene attivato dalla Me.Te.Da. su richiesta del cliente)

Istruzioni per l'aggiornamento:

1. Assicurarsi che il PenDrive di Metadieta sia inserito nell'apposita porta USB:
 - **ATTENZIONE! Il programma MètaDieta NON deve essere in esecuzione**
2. Eseguire il programma "MetaDietaLiveUpdateSetup" scaricato dal sito www.metadieta.it
3. "MetaDietaLiveUpdateSetup" copierà nel Suo pendrive USB l'applicazione MètaDietaLiveUpdate e la avvierà (l'applicazione potrà essere utilizzata in seguito per verificare la presenza di nuovi aggiornamenti e novità)
4. Inserire quando richiesto i codici di Utente e Password ricevuti via mail
5. La durata dell'operazione dipende dalle prestazioni del PC (minimo 5 minuti, massimo 20 minuti)
6. Seguire le istruzioni a video (necessario sostituire la password fornita con una di propria creazione)
7. Attendere il completamento delle operazioni e la dicitura "aggiornamento eseguito con successo"
8. Cliccare sul tasto "uscita" e avviare l'applicativo MètaDieta per verificare i nuovi dati / funzioni