

Sede del corso:



VIA MONTE PASTELLO, 28 – 37057  
SAN GIOVANNI LUPATOTO (VR)  
INFO@CTCHOTELVERONA.COM  
Tel. +39- 045 875 4111  
[www.ctchotelverona.it](http://www.ctchotelverona.it)

Per i partecipanti al corso è previsto un prezzo convenzionato per la prenotazione della camera:

- Camera singola con pernottamento e prima colazione € 66,00
- Camera doppia con pernottamento e prima colazione € 88,00

Per informazioni sul corso:

Tel. 045-990.848

e-mail: [news@life-beauty.com](mailto:news@life-beauty.com)

### Modalità di iscrizione

Iscrizione gratuita collegandosi al sito [www.life-beauty.com](http://www.life-beauty.com) sezione "Convegni"

### ORGANIZZAZIONE:

- ore 9:30 inizio corso
- ore 11:00 pausa
- ore 12:45 pausa pranzo
- ore 14:00 ripresa lavori
- ore 17:30 fine dei lavori

**A TUTTI I PARTECIPANTI SARÀ CONSEGNATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**



### Programma del convegno

**"VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE DEL SOGGETTO, FINALIZZATO ALLA MESSA A PUNTO DI UN PIANO DIETOTERAPICO CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALLA DONNA IN GRAVIDANZA E AL BAMBINO"**

**Verona 26 Novembre 2011**

**INVITO DI PARTECIPAZIONE GRATUITA**

**Dott.ssa Claudia D'Alessandro**

La Dr. Claudia D'Alessandro ha conseguito la laurea in Scienze Biologiche, il Diploma Universitario di Dietista, la laurea in Dietistica e il Master in Fondamenti di Nutrizione clinica e applicata, il Master in Management per le funzioni di Coordinamento nell'Area delle scienze delle professioni sanitarie tecniche assistenziali". Dal 2002 al 2005 è stata Assegnista di Ricerca presso il Dipartimento di Medicina Interna dell'Università di Pisa. Ha ricevuto la nomina di Cultore della materia in Nutrizione Clinica a partire all'Anno Accademico 2001-2002. Ha svolto attività di ricerca presso il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Pisa dedicandosi allo studio del metabolismo muscolare e dei meccanismi di danno muscolare in pazienti affetti da patologie neuromuscolari. Ha tenuto seminari e lezioni nel corso di Laurea in Infermieristica, Dietistica, Informazione scientifica del farmaco, Scienze Motorie, Medicina e Chirurgia.

**Dott. Fabiano Merzari**

Laureato in Biotecnologie presso l'università degli studi di Verona. Diploma di tecnico di laboratorio chimico biologico. Certificato Akern BIA Instructor. Direttore dei corsi sulla Bioimpedenza presso la Life&Beauty Academy. Co-autore del lavoro "New Health 9000 – PESF Pulsating elctro-static Field".

Svolge la propria attività presso i centri Life&Beauty dove si occupa della misurazione bioimpedenziometrica e della conseguente analisi dei dati.

**Sig. Flavio Formica**

Product Specialist MètaDieta.

**Ore 9:30 Inizio lavori****Ore 9:45 Dott.ssa Claudia D'Alessandro****Valutazione dello stato nutrizionale**

Concetto di malnutrizione, definizione parametri biochimici, antropometrici, strumentali e funzionali necessari per una stima dello stato di nutrizione.

**Anamnesi alimentare**

L'importanza di una corretta anamnesi alimentare, l'importanza d una corretta impostazione con particolare attenzione alla situazione della donna in gravidanza.

**Problematiche nutrizionali in gravidanza**

Gestione nutrizionale delle complicanze, ovviamente laddove possibile una gestione nutrizionale.

**Ore 11:15 Pausa****Ore 11:30 Dott.ssa Claudia D'Alessandro****Il Bambino**

L'importanza dell'educazione alimentare oggi.

**Ore 12:00 Dott.ssa Claudia D'Alessandro****Il protocollo Nutrizionale in gravidanza**

Come impostare un corretto protocollo nutrizionale nella donna in gravidanza.

Analisi di problematiche e casistiche specifiche:

- Gravidanza con rischio diabete gestazionale
- Gravidanza in paziente in condizione di sovrappeso
- Gravidanza in paziente in scondizione di sottopeso
- Gravidanza in condizioni di normopeso, con dieta vegetariana (per scelta non per patologia)

**Ore 12:45 Pausa pranzo****Ore 14:00 Dott. Fabiano Merzari e Sig. Tiziano Mirandola****Workshop – New Health 9000 un'arma in più per lo specialista della nutrizione****Ore 15:00 Dott. Fabiano Merzari****Bioimpedenziometria Akern**

Particolarità, fondamenti scientifici e letteratura. Parametri fondamentali rilevati e loro utilizzo nel campo della salute e del fitness. Spiegazione completa dei nomogrammi, Biavector<sup>®</sup> e Biagram<sup>®</sup>, clinicamente validati.

**Analisi BIA nella donna in gravidanza**

L'analisi Vettoriale, l'unica metodica in grado di valutare correttamente lo stato nutrizionale della donna in gravidanza.

**Esempi pratici**

Analisi e spiegazione della valutazione fatta con i BIA Akern dei 4 soggetti analizzati al mattino.

**Ore 15:45 Sig. Flavio Formica****Il software nutrizionale MètaDieta**

L'utilizzo di un sistema computerizzato per l'elaborazione del piano nutrizionale, con particolare attenzione alla donna in gravidanza.

**Parametri Larn nella nella donna in gravidanza****Esempi pratici**

Elaborazione del piano nutrizionale nei 4 esempi analizzati al mattino.

**Ore 17:30 – Fine lavori**