

FIRENZE
8-9 giugno 2013

Convegno



Dieta Mediterranea

50 anni

di evidenze scientifiche



Università
degli Studi di Firenze





INTRODUZIONE

Presidenti del Convegno:

Prof. Gian Franco GENSINI
Prof.ssa Rosanna ABBATE
Prof. Alessandro CASINI

Comitato Scientifico:

Dott. Francesco SOFI
Dott. Marco RUFOLÒ

Patrocini

Università
degli Studi di Firenze



Società Italiana
di Nutrizione Umana (SINU)



Associazione Italiana
Diabetici



Comune di Pollica (Sa)



E' passato mezzo secolo dalla prima pubblicazione scientifica riguardante la Dieta Mediterranea e da qualche anno la celebriamo come patrimonio immateriale dell'Unesco.

Tale modello alimentare, la cui componente scientifica è riconosciuta in tutto il mondo, è ideale per la prevenzione delle più importanti patologie dei nostri giorni.

Dalla prima analisi dello studio delle Sette Nazioni, risalente a circa 50 anni fa, sono seguite una serie di pubblicazioni scientifiche, dimostranti in modo incontrovertibile come la Dieta Mediterranea risulti il modello dietetico ideale per la prevenzione di alcune malattie e per il mantenimento dello stato di salute.

Purtroppo, nonostante tutti i riscontri positivi, negli ultimi anni si sta assistendo ad una progressiva riduzione dell'aderenza ai profili storici della Dieta Mediterranea, con un conseguente effetto negativo sullo stato di salute della popolazione.

In questo congresso, organizzato in collaborazione, dall'Università degli Studi di Firenze e dalla Nutrimedifor, saranno esposti i dati scientifici più aggiornati sulla relazione tra Dieta Mediterranea e patologie, e partendo da una analisi storica, si farà il punto sulla situazione attuale e sulle caratteristiche innovative del modello alimentare Mediterraneo.



RELATORI E MODERATORI

Prof.ssa Rosanna ABBATE	Università degli Studi di Firenze
Prof. Nino Carlo BATTISTINI	Università di Modena e Reggio Emilia
Prof. Stefano BENEDETTELLI	Università degli Studi di Firenze
Prof. Alessandro CASINI	Università degli Studi di Firenze
Dott.ssa Hellas CENA	Università degli Studi di Pavia
Dott. Francesco CIPRIANI	Agenzia Regionale per la Sanità, Regione Toscana
Prof. Giovanni DE GAETANO	Università Cattolica di Campobasso
Dott. Sandro DERNINI	Forum sulle Culture Alimentari Mediterranee, Roma
Dott. Andrea GHISELLI	Consiglio per la Ricerca e la sperimentazione in Agricoltura (CRA)
Dott. Michelangelo GIAMPIETRO	Servizio di Medicina dello Sport, AUSL Viterbo
Prof.ssa Donatella LIPPI	Università degli Studi di Firenze
Dott. Lucio LUCCHIN	Ospedale Centrale-Comprensorio Sanitario di Bolzano
Dott.ssa Maria Luisa Eliana LUISI	Fondazione Don Carlo Gnocchi Italia, Firenze
Prof. Claudio MACCHI	Università degli Studi di Firenze; Fondazione Don Carlo Gnocchi Italia, Firenze
Prof. Mario MANCINI	Università di Napoli
Prof.ssa Nadia MULINACCI	Università degli Studi di Firenze
Dott. Domenico PALLI	Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica, Firenze
Dott. Stefano PISANI	Sindaco del Comune di Pollica (Salerno)
Prof.ssa Bianca Maria POLI	Università degli Studi di Firenze
Prof.ssa Marisa PORRINI	Università degli Studi di Milano
Prof.ssa Mariangela RONDANELLI	Università degli Studi di Pavia
Prof. Carlo Maria ROTELLA	Università degli Studi di Firenze
Dott. Francesco SOFI	Università degli Studi di Firenze
Prof. Vincenzo SOLFRIZZI	Università degli Studi di Bari
Prof. Vincenzo VECCHIO	Università degli Studi di Firenze

SPONSOR



PROGRAMMA

Sabato 8 giugno

- h 08:30-09:00 Registrazione dei partecipanti
h 09:00-09:15 Introduzione al Convegno
Prof. Alessandro Casini, Dott. Francesco Sofi, Dott. Marco Rufolo
- h 09:15-09:30 Osservatorio della Dieta Mediterranea
Dott. Stefano Pisani
Sindaco del Comune di Pollica (Salerno)

Letture

Moderatore: Prof. G.F. Gensini (Firenze)

- h 09:30-10:00 Da Ancel Keys ai giorni d'oggi: un viaggio storico-scientifico nel Seven Countries' Study
Prof. Mario Mancini (Napoli)

Simposio "Dieta Mediterranea: passato e presente"

Moderatore: Dott. L. Lucchin (Bolzano)

- h 10:00-10:30 Da Ancel Keys a Focaccia blues. Il melting pot mediterraneo e la dieta che non c'è.
Prof.ssa Donatella Lippi (Firenze)
- h 10:30-11:00 La dieta Mediterranea in tempo di crisi
Prof. Giovanni De Gaetano (Campobasso)
- h 11:00-11:30 Dieta Mediterranea come modello alimentare sostenibile
Dott. Sandro Dernini (Roma)
- h 11:30-12:00 Dieta Mediterranea e Attività fisica: binomio vincente?
Dott. Michelangelo Giampietro (Roma)
- h 12:30-13:00 Discussione
- h 13:00-14:00 Lunch Break

Simposio "Dieta Mediterranea e Neoplasie"

Moderatore: Dott.sa. M. L. E. Luisi (Firenze)

- h 16:00-16:30 Alimenti ricchi di polifenoli: effetti sulla cancerogenesi
Prof. Piero Dolara (Firenze)
- h 16:30-17:00 Alimentazione, obesità e rischio neoplastico
Prof. Carlo Maria Rotella (Firenze)
- h 17:00-17:30 Dieta Mediterranea e neoplasie
Dott. Domenico Palli (Firenze)
- h 17:30-18:00 Discussione

Domenica 9 giugno

Simposio "Piramidi alimentari a confronto"

Moderatore: Prof. N.C. Battistini (Modena)

- h 09:30-10:00 La piramide alimentare alla luce dei nuovi LARN
Dott. Andrea Ghiselli (Roma)
- h 10:00-10:30 Piramide alimentare Toscana
Dott. Francesco Cipriani (Firenze)
- h 10:30-11:00 Discussione

Dieta Mediterranea e Malattie Neurodegenerative

Moderatore: Prof. C. Macchi (Firenze)

- h 11:00-11:30 Ruolo dell'alimentazione nella promozione dell'invecchiamento attivo
Prof.ssa Marisa Porrini (Milano)
- h 11:30-12:00 Dieta Mediterranea e prevenzione del declino cognitivo
Prof. Vincenzo Solfrizzi (Bari)
- h 12:00-12:30 Valutazione nutrizionale in età avanzata
Prof.ssa Mariangela Rondanelli (Pavia)

Simposio "Alimenti tipici della dieta Mediterranea: dalle tradizioni alle innovazioni"

Moderatore: Prof. V. Vecchio (Firenze)

- h 12:30-13:00 Discussione
- h 13:00-14:00 Lunch Break
- h 14:00-14:30 Cereali
Prof. Stefano Benedettelli (Firenze)
- h 14:30-15:00 Olio
Prof.ssa Nadia Mulinacci (Firenze)
- h 15:00-15:30 Pesce
Prof.ssa Bianca Maria Poli (Firenze)
- h 15:30-16:00 Discussione

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONVEGNO:

HOTEL ALBANI FIRENZE Via Fiume ,12 Firenze Tel. 055 26030 www.albanihotels.com

COME RAGGIUNGERE LA SEDE

DALLA STAZIONE (150 m)

Uscire sul lato sinistro della stazione Santa Maria Novella
Girare a sinistra e camminare per 50 metri fino a Piazza Adua
Girare a destra in via Fiume
Percorrere via Fiume per circa 100 metri. L'Hotel Albani Firenze si trova al n. 12 sulla sinistra

SEGRETERIA ECM- educazione continua in medicina

Formazione ed Eventi s.r.l.
ID PROVIDER 447

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

NUTRIMEDIFOR

Fare riferimento ai seguenti recapiti per qualsiasi chiarimento
Dr. Marco Rufolo
tel.0828-991195 cel.335-6523375
Email: info@nutrimedifor.it
SitoWeb: www.nutrimedifor.it

ECM- educazione continua in medicina

Il corso di studi sarà registrato al Ministero della Salute per il rilascio dei Crediti Formativi ECM per le figure di medico, biologo, dietista, farmacista e infermiere.
Il corso è in fase di inserimento e saranno previsti 10 crediti ECM

POSTI LIMITATI - CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA PER LA DISPONIBILITÀ

QUOTE ISCRIZIONE (iva 21% inclusa)

PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 05/04/2013

Quota di iscrizione:

Studenti: Euro 40

Medici, biologi, dietisti, farmacisti e infermieri: Euro 120 (con ECM) Euro 100 (senza ECM)

DOPO IL 05/04/2013

Quota di iscrizione:

Studenti: Euro 50

Medici, biologi, dietisti, farmacisti e infermieri: Euro 170 (con ECM) Euro 150 (senza ECM)

CHIUSURA ISCRIZIONI 20 MAGGIO 2013

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le quote di iscrizione possono essere pagate tramite bonifico bancario* effettuato a favore di NUTRIMEDIFOR srl

Codice IBAN IT81S076011520000009412101

(*)indicare nella causale del bonifico: CONVEGNO-cognome e nome partecipante

Nella quota di iscrizione completa è compreso:

- Kit congressuale
- Materiale e dossier ECM
- Attestato di partecipazione.

SCHEDA D'ISCRIZIONE "Convegno Dieta Mediterranea"

Prima di inviare la domanda di iscrizione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa per verificare la disponibilità dei posti. Da compilare in stampatello e trasmettere debitamente firmata alla Segreteria Organizzativa tramite fax (089-8429711) o mail (info@nutrimedifor.it).

NOME _____ COGNOME _____

QUALIFICA _____

Codice Fiscale _____ P.IVA _____

Nato/a a _____ il |_|_|_|_|_|_|_|

Telefono _____ Cellulare _____

E-mail _____ @ _____

Residente in Via/Piazza _____ N. _____

Città _____ Prov. |_|_| CAP |_|_|_|_|_|

DATI PER LA FATTURAZIONE (SE DIVERSI DAL PARTECIPANTE)

Nome Azienda / Ente / Istituto _____

Indirizzo _____ Cap _____ Città _____ Prov. _____

Codice Fiscale _____ P. Iva _____

Alla presente domanda va obbligatoriamente allegata: 1) Copia della distinta di bonifico eseguito in favore della Nutrimedifor S.r.l. alle seguenti coordinate Iban IT81S076011520000009412101 con causale "CONVEGNO- Cognome e Nome partecipante" 2) Copia certificato iscrizione corso di laurea (solo per gli studenti)

BARRARE LA QUOTA D'ISCRIZIONE (Costo Iva 21% inclusa)

PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 05/04/2013

Studenti: Euro 40

Medici, biologi, dietisti, farmacisti e infermieri: Euro 120 (con ECM) Euro 100 (senza ECM)

DOPO IL 05/04/2013

Studenti: Euro 50

Medici, biologi, dietisti, farmacisti e infermieri: Euro 170 (con ECM) Euro 150 (senza ECM)

CHIUSURA ISCRIZIONI 20 MAGGIO 2013

1) CANCELLAZIONI E RIMBORSI

E' possibile rinunciare alla partecipazione al convegno inviando, entro e non oltre dieci giorni dalla data d'iscrizione, la comunicazione del recesso via fax o mail. In tal caso la Nutrimedifor provvederà a restituire nei dieci giorni successivi al ricevimento della comunicazione, solo ed esclusivamente l'importo già versato. Oltre il termine su indicato non saranno effettuati rimborsi.

2) TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Con la sottoscrizione della presente, il partecipante acconsente affinché la Nutrimedifor tratti i propri dati personali per permettere la corretta esecuzione degli adempimenti agli obblighi previsti da leggi, regolamenti e normative comunitarie, ovvero a disposizioni impartite da autorità a ciò legittimate dalla legge e da organi di vigilanza e controllo e di svolgere attività di informazione tramite mail, fax, telefono e posta ordinaria, relativamente ai nostri prodotti e/o servizi, con esplicita autorizzazione alla comunicazione dei suddetti dati, a titolo esemplificativo e non esaustivo, a Provider ECM, spedizionieri, corrieri ed a tutti i consulenti per l'attuazione delle finalità sopra indicate.

Il sottoscritto dichiara altresì di aver preso visione ed accettato anche ai sensi e per gli effetti dell'art. 1341 c.c. i punti: 1,2 ed autorizza il trattamento e la diffusione dei dati personali sopra indicati nel rispetto dei principi e delle disposizioni di cui all'art.10 della legge n.675/1996 e del DL n.196/2003.

Luogo e data _____

Firma: _____