

MODULO LARN

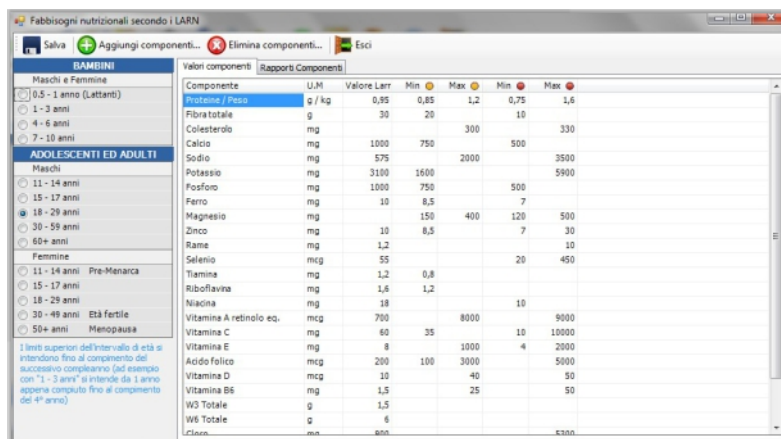
(Livelli di assunzione giornalieri raccomandati di nutrienti per la popolazione italiana)

Attraverso questa parte del software è possibile, per ogni paziente, valutare il fabbisogno di tutti i nutrienti, minerali, vitamine e rapporti tra componenti previsti dai LARN. I fabbisogni dipendono dai parametri sesso, età, peso e per quanto riguarda le donne anche dagli stati fisiologici di gravidanza, allattamento, menopausa, menopausa con uso di estrogeni.

Il modulo LARN è suddiviso in 3 sezioni:

Gestione dei fabbisogni Nutrizionali

In questa sezione abbiamo una videata riassuntiva dove è possibile visualizzare ed eventualmente modificare i parametri (pre-impostati dai nostri esperti) per i vari componenti bromatologici (proteine, colesterolo, sodio, calcio, ferro etc.) e rapporti componente (kcal Oligosacc./kcal tot, kcal Omega6/kcal tot, Tiamina/1000 kcal, etc.) per ogni fascia di età, sesso e stato fisiologico (quelli previsti dai LARN).



Componente	U.M.	Valore Larn	Min	Max	Min	Max
Proteine / Peso	g / kg	0,95	0,85	1,2	0,75	1,6
Fibra totale	g	30	20		10	
Colesterolo	mg			300		330
Calcio	mg	1000	750		500	
Sodio	mg	575		2000		3500
Potassio	mg	3100	1600			5900
Fosforo	mg	1000	750		500	
Ferro	mg	10	8,5		7	
Magnesio	mg	150	400		120	500
Zinco	mg	10	8,5		7	30
Rame	mg	1,2				10
Selenio	mcg	55			20	450
Tiamina	mg	1,2	0,8			
Riboflavina	mg	1,6	1,2			
Nicotina	mg	18			10	
Vitamina A retinolo eq.	mcg	700		8000		9000
Vitamina C	mg	60	35		10	10000
Vitamina E	mg	8		1000	4	2000
Acido folico	mcg	200	100	3000		5000
Vitamina D	mcg	10		40		50
Vitamina B6	mg	1,5		25		50
W3 Totale	g	1,5				
W6 Totale	g	6				
Cholesterol	mg	300				3300

I parametri per i componenti bromatologici o rapporti sono i seguenti:

- Valore LARN: il valore ideale riportato sulle tabelle LARN o sulla documentazione bibliografica
- Minimo Giallo: il valore al di sotto del quale il nutrizionista sarà avvertito con un segnale giallo in fase di elaborazione dieta
- Massimo Giallo: il valore al di sopra del quale il nutrizionista sarà avvertito con un segnale giallo in fase di elaborazione dieta
- Minimo Rosso: il valore al di sotto del quale il nutrizionista sarà avvertito con un segnale rosso in fase di elaborazione dieta
- Massimo Rosso: il valore al di sopra del quale il nutrizionista sarà avvertito con un segnale rosso in fase di elaborazione dieta

Nel caso di una donna in età fertile:

- Supplemento gestante: il valore da aggiungere ai valori sopramenzionati nello stato fisiologico di gravidanza
- Supplemento nutrice: il valore da aggiungere ai valori sopramenzionati nello stato fisiologico di allattamento

In questa sezione è anche possibile aggiungere nuovi componenti bromatologici (tra quelli presenti in Metadieta e non presenti nei LARN): sarà cura del nutrizionista valorizzare i vari parametri. I componenti inseriti dall'utente possono essere eliminati dai LARN.

Assegnazione fabbisogni nutrizionali al paziente

Nel modulo 'Valori antropometrici' una volta inseriti i dati obbligatori e gli eventuali stati fisiologici sarà attivo un pulsante attraverso il quale verranno visualizzati i fabbisogni calcolati automaticamente dal software: il nutrizionista potrà anche cambiarli (editando manualmente i valori proposti). Salvando i dati, questi saranno associati al pazienti. Sempre dal modulo valori antropometrici sarà possibile ricalcolare i fabbisogni ed eventualmente sovrascrivere vecchie impostazioni.

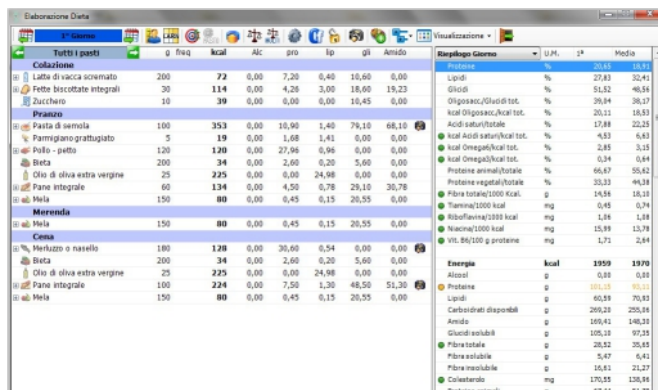
Interazione con la dieta

Entrando nella scheda di un paziente a cui sono stati assegnati i fabbisogni, sarà possibile visualizzarli (ed eventualmente modificarli editandoli manualmente) in ogni fase del programma. In fase di elaborazione dieta o anamnesi, nel riepilogo si accenderanno dei 'semafori' in corrispondenza dei componenti bromatologici o rapporti presenti nei LARN:

- Un pallino verde indicherà una situazione di normalità
- Un pallino giallo indicherà una situazione di allerta lieve
- Un pallino rosso indicherà una situazione di allerta grave

Ponendosi col mouse sulla segnalazione si avrà in dettaglio:

- Il valore LARN
- La percentuale del valore delle prime scelte rispetto al LARN
- La percentuale del valore delle medie rispetto al LARN
- Il minimo ed il massimo accettabili

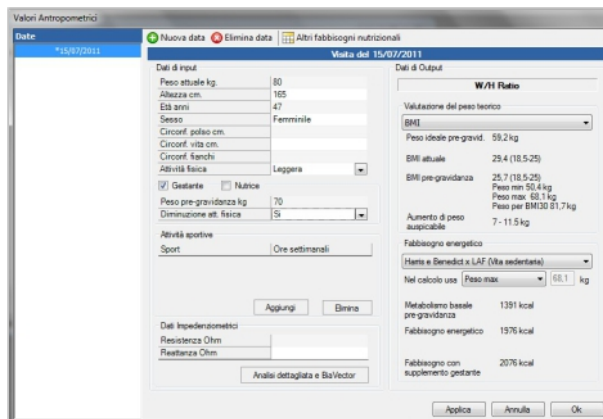


Tutti i pasti	g	freq	kcal	asc.	pro	lip	gl	Amido
Colazione								
Lattina di latte scremato	200	72	0,00	7,20	0,40	16,60	0,00	
Fette biscottate integrali	30	114	0,00	4,26	3,00	18,60	19,23	
Zucchero	10	39	0,00	0,00	0,00	10,45	0,00	
Pranzo								
Pasta di semola	100	353	0,00	10,90	1,40	78,10	68,10	
Famigiano grattugiato	5	19	0,00	1,08	1,41	0,00	0,00	
Carri Palla - petto	120	130	0,00	27,96	0,94	0,00	0,00	
Ricotta	200	34	0,00	2,60	0,20	5,60	0,00	
Olio di oliva extra vergine	25	225	0,00	0,00	24,98	0,00	0,00	
Pane integrale	60	134	0,00	4,50	0,78	29,10	30,78	
Mela	150	80	0,00	0,45	0,15	20,55	0,00	
Merenda								
Mela	150	80	0,00	0,45	0,15	20,55	0,00	
Cena								
Merluzzo o nasello	180	138	0,00	30,60	0,54	0,00	0,00	
Ricotta	200	34	0,00	2,60	0,20	5,60	0,00	
Olio di oliva extra vergine	25	225	0,00	0,00	24,98	0,00	0,00	
Pane integrale	100	224	0,00	7,50	1,30	48,50	51,30	
Mela	150	80	0,00	0,45	0,15	20,55	0,00	

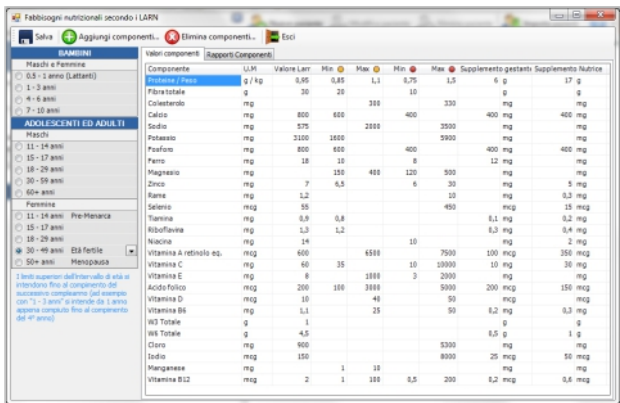
MODULO GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO

Nel modulo "Valori Antropometrici", nel caso di una donna, sarà possibile indicare se è gestante o nutrice: si potrà così inserire il peso pre-gravidanza ed gli altri parametri previsti.

Il software permetterà la valutazione del peso teorico, del metabolismo basale e del fabbisogno energetico totale. Inoltre attraverso il modulo LARN sarà possibile valutare il fabbisogno di tutti i nutrienti, minerali, vitamine e rapporti tra componenti previsti dai LARN in questi due stati fisiologici.



Dati di input	Valore	Dati di Output	Valore
Peso attuale kg	80	W/H Ratio	
Altezza cm	165	Valutazione del peso teorico	
Età anni	47	EMT	
Sexo	Femminile	Peso ideale pre-gravid.	59,2 kg
Circonf. pols. cm		EMT attuale	29,4 (18,5-25)
Circonf. vita cm		EMT pre-gravidanza	25,7 (18,5-25)
Circonf. fianchi		Peso min 50,4 kg	
Attività fisica	Leggera	Peso max 62,1 kg	
<input checked="" type="checkbox"/> Gestante <input type="checkbox"/> Nutrice		Peso per BMI 30 61,7 kg	
Peso pre-gravidanza kg	70	Aumento di peso auspicabile	7 - 11,5 kg
Diminuzione att. fisica	5	Fabbisogno energetico	
Attività sportive	Ore settimanali	Harris e Benedict x LAF (Utile sedentari)	
Sport		Nel calcolo uso	Peso max 61,1 kg
Dati Impedenziometrici		Metabolismo basale pre-gravidanza	1391 kcal
Resistenza Ohm		Fabbisogno energetico	1976 kcal
Resistenza Ohm		Fabbisogno con supplemento gestante	2076 kcal



Componente	LM	Valore Larn	Min	Max	Min	Max	Supplemento gestante	Supplemento nutrice
Fiber totale	g	30	20	10	0	0	17	0
Calcio	mg	800	800	300	330	0	0	0
Sodio	mg	575		2000	400	3500	400	400
Potassio	mg	3100	1800		5900	0	0	0
Fosforo	mg	800	800	400	400	400	400	400
Ferro	mg	18	18	8	12	0	0	0
Magnesio	mg	350	400	120	500	0	0	0
Zinco	mg	7	6,5	0	30	0	5	0
Niacina	mg	18	18	8	12	0	0	0
Selenio	mcg	55		400	400	15	0	0
Vitamina A	mcg	600	650	10	7500	100	350	0
Vitamina C	mg	60	35	10	10000	10	30	0
Vitamina E	mg	8	3000	3	2000	0	0	0
Acido folico	mcg	200	100	3000	5000	200	150	0
Vitamina D	mcg	10	40	50	50	0	0	0
Vitamina B6	mg	1,1	25	0	0,2	0	0,3	0
B12 Totale	g	1		0	0	0	0	0
W6 Totale	g	4,5		0,5	0,5	0	1	0
Cloro	mg	900		5300	0	0	0	0
Iodio	mcg	150		8000	25	0	50	0
Manganese	mg	1	10	0	0	0	0	0
Vitamina B12	mcg	2	1	100	0,5	200	0,2	0,6

Il software permetterà la valutazione del peso teorico, del metabolismo basale e del fabbisogno energetico totale. Tramite il modulo LARN sarà possibile valutare il fabbisogno di tutti i nutrienti, minerali, vitamine e rapporti tra componenti previsti dai LARN in questi due stati fisiologici.