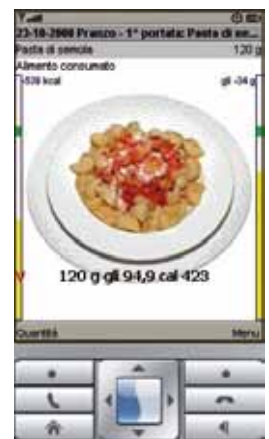


DIARIO ALIMENTARE INTERATTIVO (D.A.I.)

L'educazione alimentare attraverso la Telemedicina

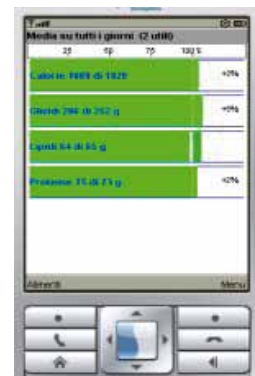
Il D.A.I. è un sistema di Telemedicina che supporta lo specialista nella somministrazione di una prescrizione dietetica ed il Paziente nell'applicazione della dieta prescritta. La compliance alla prescrizione viene favorita dalla registrazione quotidiana, da parte del paziente, del proprio diario alimentare sul cellulare, dal costante monitoraggio e confronto delle assunzioni alimentari con il target nutrizionale prescritto e dal periodico invio dei diari tramite SMS allo Specialista.



Il paziente riceve direttamente sul proprio cellulare una prescrizione dietetica dinamica ed interattiva. Il cellulare mostra le immagini degli alimenti con porzioni e sostituzioni. Il paziente registra in tempo reale le proprie abitudini alimentari: può consumare alimenti e/o quantità diverse da quelle prescritte, saltare una o più portate e praticare attività fisiche non previste dal piano. Il software ricalcola la quantità delle portate successive per ristabilire il target prescritto dallo specialista: basta selezionare la foto corrispondente all'alimento consumato, inserire la quantità assunta e registrare l'attività fisica svolta.



Il paziente migliora la propria educazione alimentare poiché è stimolato a controllare gli apporti nutrizionali derivanti dalla sua alimentazione ed a verificarne gli scostamenti rispetto al target assegnatogli dallo specialista. Se rispetta le modifiche che il sistema propone, l'alimentazione complessiva della giornata sarà riequilibrata in modo da rientrare nei target nutrizionali previsti



Lo specialista, oltre alle periodiche visite di controllo, incrementa l'interazione con il paziente e favorisce la riuscita della dieta monitorando e correggendo a distanza l'andamento della prescrizione.